



maya bentele

dipl. psychologin FH/SBAP
transaktionsanalytikerin TSTA

«Das einzig Sichere ist die Unsicherheit und das einzig Beständige die Unbeständigkeit»

Die Ungewissheit betrifft uns alle. Es stellen sich viele Fragen:

Was sind angemessene Reaktionen auf die vielen Unsicherheiten? Wie verhalte ich mich? Wie gehe ich mit den existenziellen Fragen um, die sich in vielerlei Hinsicht stellen? Wie verhalte ich mich innerhalb der Familie, meinem Bekanntenkreis? Was geschieht gerade in meinem beruflichen Kontext? Wird alles wieder gut?

Daneben gibt es einen Alltag, der Anforderungen stellt. Wie bleibe ich darin handlungsfähig? Welche Strategien habe? Wie steuere ich mich und meine Familie? Wie bewältige ich den Stress?

Supervisions- und Beratungsangebot in anspruchsvollen Zeiten für geforderte Vorgesetzte und Mitarbeitende sowie Schulleiter/innen, Lehrpersonen und Eltern

Als erfahrene Beraterin und Supervisorin

kann ich Ihnen Unterstützung geben in der Beantwortung der vielen Fragen, indem ich zuhöre, Fragen stelle und Anstösse zum Nach- und Weiterdenken gebe sowie konkrete Massnahmen oder Vorgehensweisen mit Ihnen gemeinsam entwickle. Die Beratungen / Supervisionen können entweder im persönlichen Gespräch in Zürich oder online (Skype/Zoom) durchgeführt werden.

Gerne können Sie sich per Telefon (044 253 23 36) oder Mail (maya@bentele.ch) bei mir melden, um einen Termin zu vereinbaren. Alle Erstgespräche sind kostenlos. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Maya Bentele
Dipl. Psychologin FH/SBAP
Transaktionsanalytikerin TSTA